

*Informācija masu medijiem*  
2021. gada 22. februārī

### **Ģimenes aicina uz jaunu TV raidījumu “Vecāku stunda”**

**Ar mērķi sniegt vecākiem emocionālu atbalstu attālināto mācību laikā vecāku organizācija “Mammamunteti.lv” sadarbībā ar Izglītības un zinātnes ministriju (IZM) ik piektdienu plkst. 14.30 kanālā “Re:TV” piedāvā jaunu TV raidījumu “Vecāku stunda”. Raidījums veidots kā divu speciālistu tematiska saruna, kurā sniegtas atbildes arī uz vecāku jautājumiem. Raidījumu vada pazīstamais psihoterapeits Nils Sakss Konstantinovs.**

“Vēsturiski nebijusi situācija fundamentāli maina visas mūsu dzīves sfēras – sākot ar darbu, mācībām un beidzot ar dažādiem ikdienas paradumiem, taču krīzes ietekmi visvairāk izjūtam tieši ģimenēs. Dažās ģimenēs ir lielāks stress, citās bērni vairs negrib mācīties, kādās vairāk laika pavada kopā, vēl citās tieši pretēji – ģimenes locekļi ātrāk vēlas tikt prom viens no otra. Tas viss reizēm rada satraukumu, apjukumu, neziņu, varbūt pat bezcerību. Lai arī kādas būtu šīs sajūtas, tās ir svarīgi pieņemt un par tām ir vērts runāt. “Vecāku stundas” sarunās ar speciālistiem atklāsim, kā veiksmīgāk izdzīvot šīs pārmaiņas, palīdzot sev un tuvākajiem,” uzsver psihoterapeits Nils Sakss Konstantinovs.

Neliels ieskats pirmajā raidījumā: <https://youtu.be/632rL6ImbN8>

“Vecāku stunda” būs skatāma katru piektdienu līdz 16. aprīlim. Sev ērtā laikā ierakstus varēs noskatīties ģimenes portālā “Mammamunteti.lv”.

Raidījuma centrā būs pusaudžu psihoterapeita Nila Saksa Konstantinova saruna ar dažādiem ģimeņu un izglītības ekspertiem. Katra “Vecāku stunda” būs veltīta noteiktai tēmai, kur raidījuma viesis skaidros dažādās problēmsituācijas ģimenēs, kas radušās attālināto mācību laikā, tiks sniegti praktiski padomi to risināšanā, kā arī meklēts pozitīvais, ko bērns var gūt, mācoties attālināti.

Raidījumos aplūkos tādus aktuālus tematus kā sajūtas un reakcijas ģimenē attālināto mācību laikā, bērna mācīšanās un uztveres īpatnības, skolēnu gaidas no vecākiem, mācoties mājās, viedierīces bērna ikdienā, pusaudžu problēmas un vajadzības.

Pirms katra raidījuma vecāki aicināti iesūtīt sev svarīgos jautājumus, atbilstošus tā tēmai un viesim, uz e-pastu: [fonds@mammamunteti.lv](mailto:fonds@mammamunteti.lv). Ar raidījumu programmu var iepazīties “Mammamunteti.lv”.

“Vecāku stunda” ir dienas noslēdzošā, vecākiem veltītā epizode izglītības platformas “Tava klase” veidotajā “Karjeras dienā”, kas līdz ārkārtējās situācijas beigām katru piektdienu no plkst. 8.30 līdz 15.00 dažādu vecumu skolēniem piedāvās neformālas un iedvesmojošas sarunas ar visdažādāko profesiju pārstāvjiem.

Papildu informācija:

Inga Akmentiņa-Smildziņa,

“Mammamunteti.lv” vadītāja;

tālr. 26466250, e-pasts: [inga@mammam.lv](mailto:inga@mammam.lv)